

PALABRAS CLAVE:

Anémico, HB < 11 g /dl, Adelgazados (P/T = Z) Recuperación de Anemia, Recuperación de peso para Talla

TITULO:

Efecto de tratamiento con hierro Heminico sobre la ganancia de Hemoglobina y Peso en niños anémicos y con peso-talla < a 1 D. E.

AUTORES:

Delgado Coloma Karem del Rosario

En comunidades rurales de Tabalosos se realizo estudio experimental controlado ciego donde se seleccionaron dos grupos de niños de 12 a 36 meses anémicos y Adelgazados a quienes se administro Antiparasitario Mebendazol y un tratamiento de 5 g / día de Cocoa fortificada al 25% (66.6 mg. hierro Hem) a grupo intervención y de Cocoa pura a grupo placebo durante 10 semanas, monitorizándose los índices de hemoglobina y talla a la 5ta y 11va semana y el peso semanalmente por personal estandarizado así mismo se vigilo la ingesta del tratamiento.

Ambos grupos fueron comparables al inicio del estudio presentando una media de hemoglobina al inicio de 10,3 gr. /dl tto y de 10,27 gr. /dl placebo (p = 0,89). La media de puntaje Z Peso / Talla de -1.30 Z en tto y -1.32 en grupo placebo (p = 0.91) presentando así diferencias no significativas entre ambos grupos (ver Tabla A).

Al cabo de las 10 semanas de tratamiento encontramos en Anemia una tasa de recuperación del 73% en Intervención vs. 53% en placebo y promedio del Delta de HB Final y Basal de 1.086 grupo Intervención y 0.871en grupo Placebo. Si trazamos una línea entre los promedios de Hemoglobina vemos índices mas elevados y progresión sostenida en grupo intervención . (ver gráfico 1) .

El indicador Peso / Talla mostró un incremento absoluto promedio de 0.8 Kg. tto y de 0.5 Kg en grupo placebo, un Promedio Delta de puntaje Z P/T Final y Basal de 0.21 Z en tto y 0.11 y tras examen de regresión no lineal diferencias significativas entre ambos grupos. (Ver gráficos 2)

Concluimos que la recuperación de anemia con tratamiento de Cocoa fortificada con hierro heminico (66.6 mg / día) y Antiparasitario incrementa la ganancia de peso en niños adelgazados anémicos..

Grafico 1 Progresión de Hemoglobina ambos grupos

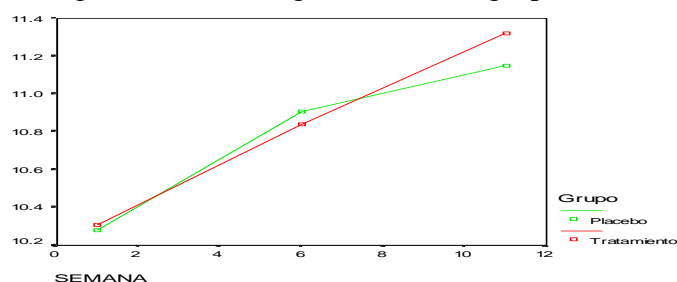
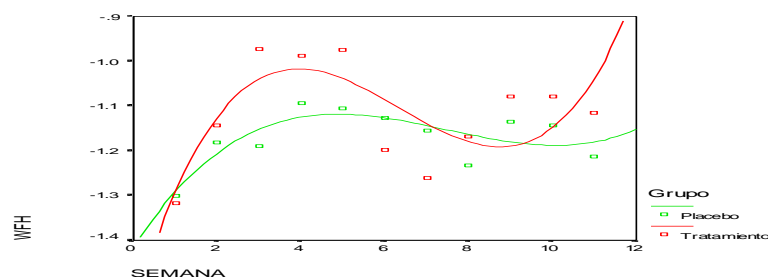


Grafico 2 Regresión no lineal : Progresión de Peso /Talla semanal



ANEXOS

Tabla A : Situación Basal de ambos grupos

Variable	Grupo de Intervención	Grupo Placebo	p
Sexo Varones	53,3% (n = 8)	57,2% (n = 8)	< 0,05
Mujeres	46,7% (n = 7)	43,7% (n = 6)	
Edad	17,8	19,3	0,46
Hemoglobina al inicio (mg/dl.	10,3	10,27	0,89
Z Peso para Talla	-1,32	-1,3	0,91
Z Peso para Edad	-2,01	-2,15	0,55
Z Talla para Edad	-1,71	-1,98	

PSI -HOPE

2001

Tabla B :Tes Friedman : Hemoglobina para grupo Tto y Placebo

	Tto				Placebo			
	Basal	Media	Final	P =	Basal	Media	Final	P =
Prom. puntaje Z Hemoglobina	1.23	2.07	2.7	0.000	1.35	2.27	2.38	0.013

PSI-HOPE

2001

Gráficos 1 Distribucion de Hemoglobina en grupo Intervención

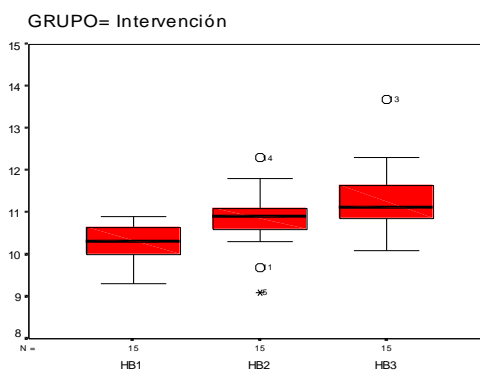


Grafico 2 Distribución de Hemoglobina Grupo Placebo

