

EFFECTIVIDAD DEL EMPLEO SINERGICO DE LA COCOA FORTIFICADA CON HIERRO HEMINICO MÁS ANTIPARASITARIO EN ESCOLARES DE ALTO SHAMBUYACU - LAMAS - SAN MARTIN - PERU.

OCTUBRE - DICIEMBRE 1,998

ANA MARIA QUIJANO CALLE, LICENCIADA EN ENFERMERIA
PROJECT HOPE(PSI) – UPCH - DIRES SAN MARTIN

INTRODUCCION

La deficiencia de hierro es un problema nutricional difundido en todo el país, siendo mas afectada la región de la selva y la población del área rural. La alta prevalencia de anemia en la región se debe a múltiples factores, entre ellos la baja disponibilidad y consumo de alimentos ricos en hierro, siendo la base de la alimentación los carbohidratos, la infección de parásitos gastrointestinales y malaria.

La anemia crónica es particularmente frecuente entre niños y adolescentes debido a que los procesos de crecimiento y desarrollo requieren una abundante provisión de hierro para la creación de tejido muscular y hemoglobina.

Pruebas piloto realizadas por el Programa de Supervivencia Infantil en setiembre de 1997, en el distrito del Pongo de Caynarachi, mostraron índices de anemia en el 57% de los niños y adolescente en edad escolar. En estas zonas son endémicas la uncinariasis y la malaria, por lo que se dio tratamiento con antiparasitario y sulfato ferroso (40 tabl. de 40 mg.) recuperándose el 62% de los anémicos y aquellos que solo recibieron antiparasitario se recuperaron de la anemia en un 32%.

Otros estudios con adultos de ambos sexos demostraron la eficacia de la cocoa fortificada en sinergia con antiparasitarios, a pesar de que no se tomo medidas directas contra la malaria. Es deseable conocer la eficacia de los mismos en zonas donde la malaria no es endémica y en grupo etáreo diferente, donde el monitoreo y supervisión del consumo del producto será mas estricto e institucionalizado, ya que existe el interés y compromiso por parte de la Red de Servicios de Salud Lamas, y el sector Educación.

RESULTADOS:

La proporción de anemia en los escolares de Alto Shambuyacu (74) al inicio del estudio fue de 31%, siendo la media de la Hb 1 de 11,3 gr/dl y SD 0,64.

La proporción y tipo de parásitos en los escolares de Alto Shambuyacu fue de: Trichuris 32.4 % y Ascaris 71,6%.

No se encontró relación significativa entre anemia y presencia de parasitosis ($p < 0,1$)

La media de incremento de Hb en los escolares anémicos después del consumo del producto fortificado fue de 1,3 gr/dl (SD 0,197) con $p < 0,001$.

GRAFICO No 01

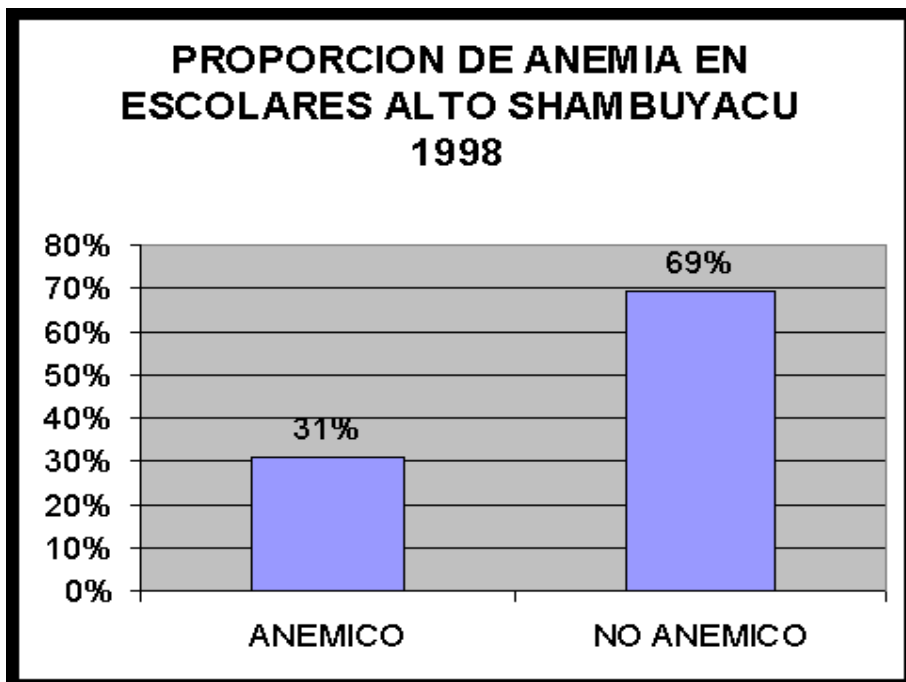


GRAFICO No 02

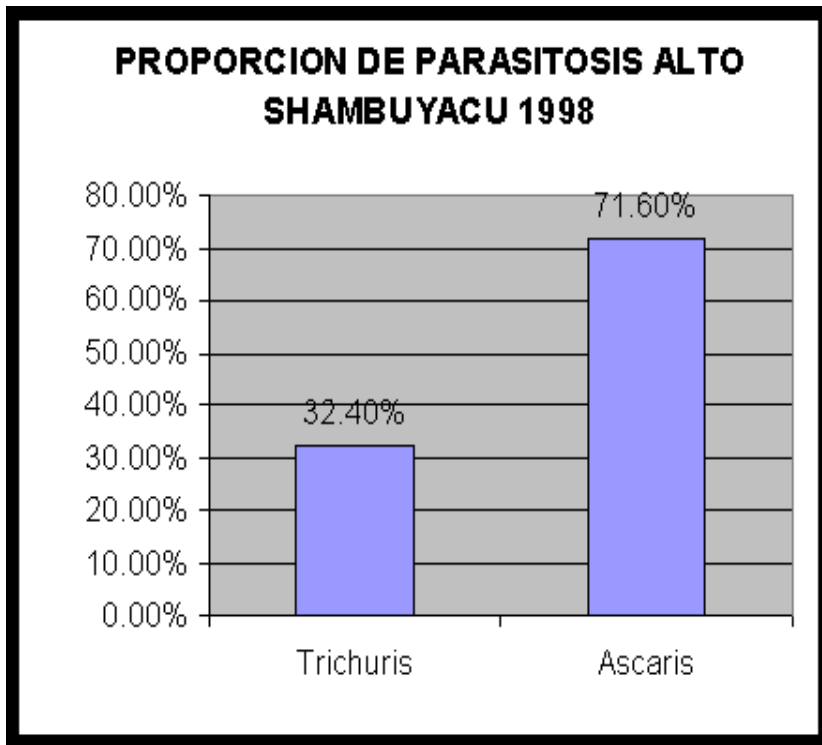


GRAFICO 03

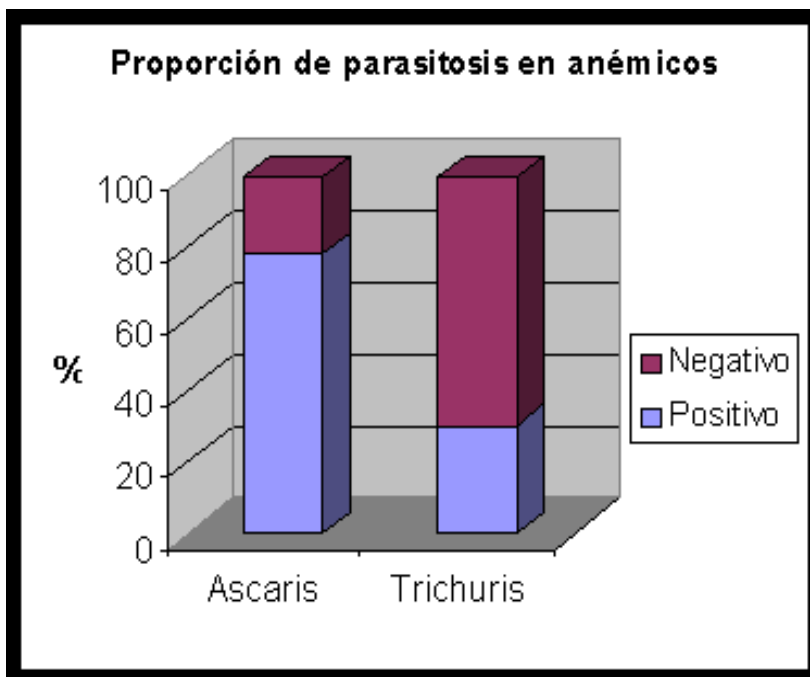


GRAFICO No 04

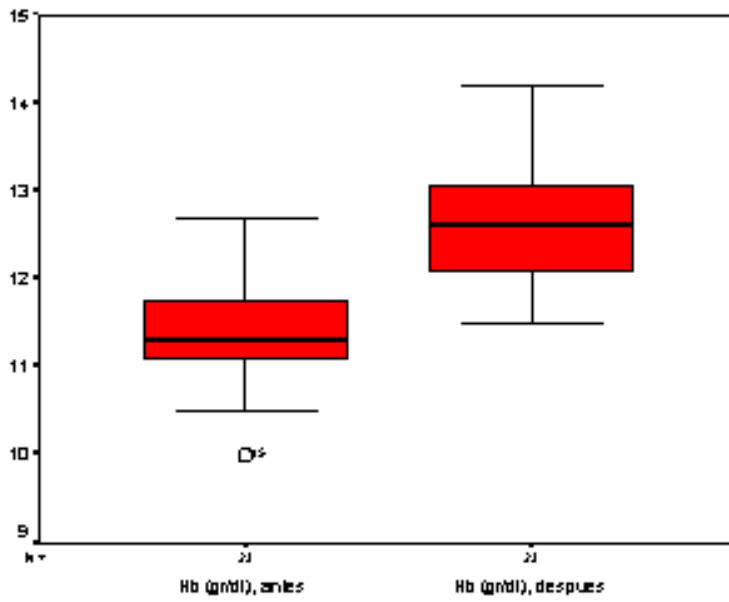
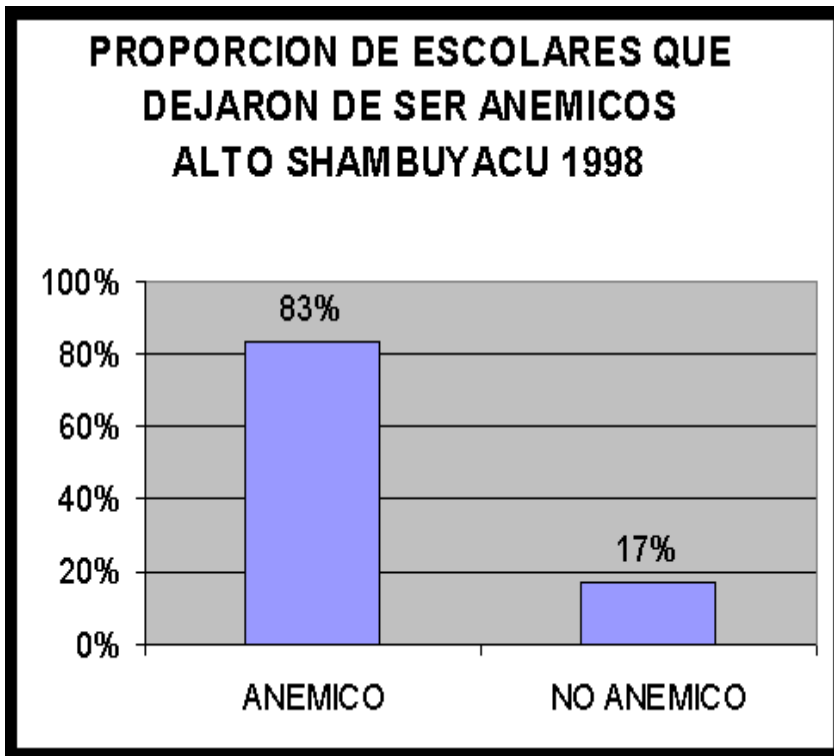


GRAFICO No 05



DISCUSION

En el gráfico No 01 observamos que la proporción de anemia es de 31%, coincidiendo con otros estudio de prevalencia en el que hallaron 57% de anemia en el mismo grupo etáreo, lo cual ratifica que la anemia es un problema de salud pública, que afecta principalmente a la población pobre, como la población de la zona rural de la selva peruana, cuyas consecuencias limitan el crecimiento físico y mental de las personas, que al no ser corregidas influirán negativamente en la posibilidad de alcanzar su potencial de desarrollo. (2)

La alta prevalencia de enfermedades parasitarias están asociadas a las comunidades pobres de las zonas tropicales (6) influyendo en el desarrollo social y económico, conjuntamente con el insuficiente aporte calórico proteico de la dieta, el presente estudio determinó el tipo de infección y la proporción parasitaria: Trichuris 32,4% Ascaris 71,6%. Gráfico No 02. Datos del Departamento de Estadística e Informática de la Dirección Regional de Salud de San Martín muestran que la parasitosis es la segunda causa de morbilidad en la región.

Dentro de la multicausalidad de la anemia está la parasitosis debido a las pérdidas propias de esta infección, en este estudio no se encontró una relación significativa entre ambas variables ($p < 0,1$) Gráfico No 03

La fortificación a demostrado ser una estrategia de bajo costo y efectiva en disminuir la carencia de hierro(3), lo que demostramos en este estudio al obtener que el 83% de la población en estudio se recuperó del estado anémico. Gráfico 05. La media de incremento de Hb fue de 1,3 gr/dl (SD 0,197) $p < 0,001$. Según los parámetros de la OMS considera como un incremento significativo $> \delta = 1\text{gr/dl}$. El tamaño del efecto de recuperación del niño es explicado moderadamente por su nivel de Hb inicial. Estudios realizados demuestran que la absorción de hierro aumenta cuando las reservas orgánicas estas bajas (4). Además que la biodisponibilidad del hierro hemínico es de 30 a 50%. (7).

En conclusión La anemia es un problema de Salud Pública que afecta las poblaciones más pobres. El estudio por no contar con un grupo control, no permite determinar la efectividad del antiparasitario. Estudios anteriores mostraron que 32% se recuperaron de la anemia sólo con antiparasitario. La cocoa fortificada mas un antiparasitario, resulta ser una estrategia de bajo costo para el tratamiento de la anemia. Un r^2 de 0,4 indica que el tamaño del efecto de recuperación del niño es explicado moderadamente por su estado de hemoglobina inicial.

BIBLIOGRAFIA

Encuesta Basal, Conocimientos, Prácticas y Coberturas. Project HOPE/Universidad Peruana Cayetano Heredia. San Martín 1997.

Boletín No 02 ANEMIAS NUTRICIONALES. Anemias en niños. Organización Panamericana de la Salud. Grupo Técnico para el Control de la Anemia. Lima 1994.

Boletín No 03 ANEMIAS NUTRICIONALES. Fortificación de alimentos con hierro. Organización Panamericana de la Salud. Grupo Técnico para el control de Anemia. Lima 1995.

Revista Cubana de Alimentación y Nutrición . Prevención y Control de la Anemia y la deficiencia de hierro en Cuba. Instituto de Nutrición e Higiene de los alimentos.

Material de apoyo para la enseñanza de los Micronutrientes en Instituciones de Educación Superior. INCAP,OPS, USAID,LAN HNS.1995

PARASITOSIS HUMANA. David Botero, Marcos Restrepo. 2da Edición. Colombia 1992.

CONOCIMIENTOS ACTUALES SOBRE NUTRICION. OPS ILSI. Sexta edición Washintong 1993.